



La racchetta da neve è uno sport favoloso, praticato in un contesto fantastico.

Tuttavia, in inverno, la montagna può rivelarsi molto pericolosa: di conseguenza, devono essere rispettate certe regole:

Questi itinerari sono predisposti, ma non necessariamente curati.

Li intraprendete sotto la vostra responsabilità.

I tempi di marcia sono indicativi.

Preparate rigorosamente la vostra escursione.

Prevedete sempre una soluzione di ripiego.

Preparatevi:

- Informatevi sulle condizioni meteorologiche e partite solo con bel tempo. In montagna, il tempo cambia molto rapidamente! Sole, calore, vento, pioggia, nebbia, neve, freddo... tutti elementi da non trascurare.
- Informatevi sul pericolo di valanghe: i percorsi estivi non sono necessariamente adatti a una pratica sicura e confortevole della racchetta da neve.
- Non partite mai da soli!
- Prima di partire, comunicate l'itinerario progettato e non dimenticate di annunciare il vostro ritorno
- Optate per un itinerario adatto alle vostre capacità fisiche e tecniche! Controllate l'ora regolarmente. Prendete la via del ritorno per tempo, evitate di sovraffaticarvi!



Rispettate gli altri:

- Non utilizzate le piste di sci da fondo: il piacere dello sci nordico dipende dalla qualità del tracciato.
- Spesso ci si trova ad attraversare proprietà private: non dimenticatelo e rispettatele.

Equipaggiatevi correttamente:

- In presenza di vento, la temperatura percepita può essere inferiore a quella misurata di 5-10 °C.
- Indossate calzature robuste, impermeabili, dalle soles ben scolpite; l'uso di ghette impedirà che entri neve negli scarponi.
- Vestitevi a strati, ciò vi permetterà di proteggervi meglio dal freddo. Non dimenticate la cuffia, dei guanti e degli occhiali da sole.
- Nello zaino non dimenticatevi di portare qualcosa da mangiare e un termos per le bevande calde.
- Se possibile, prendete con voi un kit di pronto soccorso, una telo termico e un telefono cellulare.
- In tutti i casi, se non siete sicuri di voi stessi, non esitate a rivolgervi a professionisti della montagna: guide, accompagnatori, maestri di sci... che vi faranno scoprire la racchetta da neve in tutta sicurezza.

Buone escursioni... con le racchette!



Qualche regola da sapere per vivere nell'ambiente naturale

Passeggiando, vi troverete nell'habitat di animali selvatici. Ecco qualche regola di condotta da seguire per rispettare al meglio la fauna, la flora e la tranquillità dei luoghi:

Preservate la natura, rispettate l'ambiente: l'ambiente invernale merita tutta la vostra attenzione!

1°) Rispettate la tranquillità degli animali selvatici, evitate di seguirne le tracce: il minimo disturbo può essere loro fatale.

La sopravvivenza della fauna in inverno è difficile: spostarsi per proteggersi costa caro in termini energetici. Non dimenticate che, seppur limitate a passare per quei luoghi, gli animali selvatici ci vivono tutto l'anno!

2°) Non uscite dai percorsi segnalati. Sono stati concepiti per gli escursionisti in modo da limitare l'impatto sulla fauna e sulla flora. Una bella traccia è sufficiente per un gruppo.

3°) Non attraversate le piantagioni di alberelli. Il rinnovo della foresta è essenziale per gli ecosistemi alpini.

4°) Non raccogliete piante che non conoscete. Può trattarsi di specie protette e la loro raccolta può comportarne la scomparsa, con un conseguente sconvolgimento del loro ecosistema.

5°) Rispettate i regolamenti specifici sugli spazi naturali protetti. Queste zone sono essenziali per una buona coabitazione tra l'uomo e gli animali.

6°) Riportate indietro tutti i vostri rifiuti. Non gettate niente nella natura per non degradare la flora selvatica e disturbare la fauna.

7°) Evitate di fumare e, in ogni caso, recuperate i vostri mozziconi.